

# La vallée d'Illeiez racontée en 14 randonnées

## LITTÉRATURE

Trois passionnés de la région ont uni leurs compétences dans un ouvrage mêlant balades, patrimoines historiques et bienfaits des plantes. Il leur a fallu trois ans de travail.

PAR ISABELLE GAY@LENOUVELLISTE.CH / PHOTO: SABINE PAPILLOUD@LENOUVELLISTE.CH

On y apprend comment percevoir les charmes et les odeurs de l'orchis vanillé aux lacs d'Antène à Champéry. Comment ne pas confondre, à Champoussin, le véritable blanc, très toxique, avec la gentiane jaune aux vertus antioxydantes.

On nous rappelle aussi qu'au XVIII<sup>e</sup> siècle, le pont de Fayot à Troistorrens possédait sa place de justice avec fourches patibulaires et potences ou encore ce que désignent les chantignoles dans les anciennes habitations chablaisiennes.



faire disparaître les vertues semblent en effet plutôt faibles», admet l'accompagnatrice en montagne. «Mais notre démarche visait avant tout à relater un usage de jadis, et non vérifier son efficacité.»

Fort de 200 pages richement illustrées, le document part aussi à la redécouverte du patrimoine des cinq communes faisant vivre la vallée d'Illeiez, à savoir Champéry, Val-d'Illeiez, Troistorrens, Collombey-Muraz et Montthey, en présentant des parcours avec tracé GPS téléchargeable.