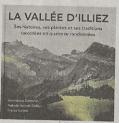
en tofu et en huile. «En maîtrisant possibilité d'agir sur les coûts et le distribution et nous travaillons En voilà une jolie histoire! A l'heure où le monde des médias n'a plus tellement la cote, sinistré par de nombreux licenciements et une baisse constante des abonnements, vos messages rappellent le lien fort qui vous unit à nos pages. N'arrêtez pas de nous écrire!

ence des arbres

t nos maisons depuis des imprégnant en certaines os logements de leur odeur. ont à tel point partie de notre J'on ne les admire parfois plus. e Dominique Roques, bûcheron ceur à la recherche d'essences umerie, nous pousse à les râce à notre odorat. En suivant ju'est le parfum des arbres, êts exceptionnelles. Qui se ont servi à ériger le temple de is de Californie ont été décimés t que leur disparition a eu le ce écologique américaine? e. Il faut dire qu'elle a compar les premiers hommes. ominique Roques, Éditions

Déclaration d'amour à la vallée



Tombés sous le charme du val d'Illiez, Jean-Michel Delmotte, Nathalie Németh-Défago et France Schmid ont choisi de prendre la plume pour l'exprimer noir sur blanc, dans un bel ouvrage paru l'an dernier. Ils y présentent quatorze itinéraires pour sillonner et découvrir les secrets des

cinq communes formant la vallée (Champéry, Collombey-Muraz, Monthey, Troistorrents et Val-d'Illiez), en été comme en hiver. Chaussures ou raquettes aux pieds, ils sensibilisent les lecteurs à la beauté des paysages et aux plantes qu'ils ont sous les yeux, mais aussi à l'histoire des lieux. Les auteurs encouragent les randonneurs à arpenter les sentiers autrefois prisés par les contrebandiers et les maquisards. Pour que l'immersion dans le val soit totale, ils dévoilent également des recettes à base de châtaignes ou les secrets de la salée, qu'on a hâte de déguster.

+ D'INFOS La vallée d'Illiez racontée, Jean-Michel Delmotte, Nathalie Németh-Défago et France Schmid, 195 pp., 48 fr.